

EN LITEN LATHUND TILL DE VÄRSTA GLUTENFÄLLORNA

KÖTT & ALTERNATIV	DELIKATESSKÖTT, VARMKORV, SKALDJURSIMITATION (T EX SURIMI)	KAN INNHÅLLA FYLLNAD AV VETE, SMAKSÄTTARE KAN INNEHÅLLA HYDROLYSERAT VETEPROTEIN, VETEMJÖL ELLER VETESTÄRKELSE
	FRYSTA KÖTT-FÄRSPRODUKTER T EX HAMBURGARE, KÖTTBULLAR	KAN INNEHÅLLA FYLLNAD SOM VETEMJÖL, VETESTÄRKELSE, BRÖDSMULOR ELLER SMAKSÄTTNING SOM OVAN.
	KÖTTERSÄTTNING SOM VEGO-BURGARE, KORV ELLER PUCKAR.	INNEHÅLLER OFTA HYDROLYSERAT VETEPROTEIN, VETEGLUTEN, VETESTÄRKELSE ELLER KORNMALT.
	BALJVÄXTER PÅ BURK	EN DEL HAR VETEREDD SÅS.
	TEMPEH	EN KÖTTERSÄTTNING GJORD PÅ FERMENTERADE SOJABÖNOR, HIRS & RIS. ÄR OFTA SMAKSATT MED SOYASÅS GJORD PÅ VETE.
SPANNMÅL & STÄRKELSE	RIS- & MAJSFLINGOR/MUSLI.	KAN INNEHÅLLA KORNMALTEXTRAKT ELLER KORNMALTAROM.
	BOVETEMJÖL	RENT BOVETEMJÖL ÄR HELT GLUTENFRITT MEN EN DEL BOVETEMJÖL KAN TILLVERKAS PÅ SAMMA STÄLLE SOM VETEMJÖL.
	BOVETEPASTA T EX SOBANUDLAR	EN DEL SOBANUDLAR KAN VARA EN KOMBINATION AV BOVETEMJÖL & VETEMJÖL.
MJÖLK & MEJERIPRODUKTER	MJUKOST, OSTSÅS, SNACKSOST.	KAN HA FYLLNAD AV VETEMJÖL ELLER VETESTÄRKELSE. SMAKSÄTTNINGEN KAN INNEHÅLLA HYDROLYSERAT VETEPROTEIN, VETEMJÖL & VETESTÄRKELSE.
SNACKS	SMAKSATTA POTATISCHIPS, TACOCHIPS, NÖTTER, POPCORN.	EN DEL SMAKSATTA CHIPS INNEHÅLLER VETESTÄRKELSE (T EX PRINGLES). SMAKSÄTTNINGEN KAN INNEHÅLLA HYDROLYSERAT VETEPROTEIN, VETEMJÖL ELLER VETESTÄRKELSE.
	CHOKLAD, CHOKLADKAKOR-/BITAR.	KAN INNEHÅLLA VETEMJÖL ELLER KORNMALTAROM.
	LAKRITS	DET MESTA LAKRITSET INNERHÅLLER VETEMJÖL. DET FINNS DOCK EN DEL HELT GLUTENFRIA.
TILLBEHÖR & SÅSER	SOYASÅS	DE FLESTA SOYASÅSER ÄR EN KOMBINATION AV VETE & SOYA.
	MALTVINÄGER	GÖRS FRÅN MALTAT KORN OCH INNEHÅLLER VARIERANDE MÄNGDER GLUTEN.
	SALLADS-DRESSINGAR, FÄRDIGA SÅSER & RÖROR.	KAN INNEHÅLLA VETEMJÖL, MALTVINÄGER ELLER SOYASÅS (GJORT PÅ VETE). SMAKSÄTTNINGEN KAN INNEHÅLLA HYDROLYSERAT VETEPROTEIN, VETEMJÖL ELLER VETESTÄRKELSE.
	SE NAP	EN DEL KAN INNEHÅLLA VETEMJÖL.
ÖVRIG MAT	BAKPULVER	DE FLESTA VARUMÄRKEN INNEHÅLLER MAJSSTÄRKELSE SOM ÄR GLUTENFRITT, MEN EN DEL KAN ÄVEN INNEHÅLLA VETESTÄRKELSE
DRYCKER	ÖL	GÖRS AV MALTAT KORN. EN DEL GLUTENFRIA ÖLSORTER FINNS.



@ALPHAPLUSAB



ALPHAPLUSAB

#ALPHAPLUSGLUTENFRI