

UTBILDNINGAR OCH KURSER HÖSTEN 2018

KURS *Nytt*

*Tema
autoimmunitet*

- Funktionsmedicin med Liz Lipski
- Produktkunskap med fördjupning probiotika
- Hårmineralanalys, steg 2

Läs mer och anmäl dig via vår hemsida alpha-plus.se, tel: 023-79 28 00, e-post: utbildning@alpha-plus.se



Vi lär dig det senaste

Alpha Plus kombinerar forskning inom funktions-, närings- och livsstilsmedicin för att utveckla unika kvalitativa utbildningar och näringstillskott. Genom att dela med oss av vår kunskap vill vi inspirera till en friskare livsstil och bättre hälsa.

Ta chansen att förkovra dig - våra spännande kurser handlar om det senaste inom kost, hälsa och välmående. Du som är verksam inom näringslära och funktionsmedicin kommer ha stor glädje av våra kurser. Skynda att boka din plats! Välkommen in på vår hemsida alpha-plus.se för mer information.



Produktkunskap - med fördjupning probiotika

Alpha Plus arbetar med en mängd olika hälsoområden och produkter. Under denna kväll kommer vi att gå igenom några av de viktigaste och nyaste produkterna mer utförligt. Under sista delen av kursen kommer vi att fördjupa oss i vår nya probiotikaserie och mikrobiomet. Du kommer att få en djupare förståelse för hur man kan jobba med störningar i tarmfloran och hur våra produkter fungerar.

Innehåll:

Kvällskurs

Produktkunskap om Alpha Plus produkter med fördjupning i probiotika.

Syfte:

Att få en ökad kunskap och förståelse för hur Alpha Plus produkter kan användas för olika hälsoproblem.

Föreläsare:

Peter Wilhelmsson (Lund, Göteborg)

Sanna Törsleff-Berglund (Stockholm)



Peter Wilhelmsson

Näringsterapeut, naturläkare, funktionsmedicinare, flerfaldig författare och grundare av Alpha Plus, IFM-kliniken i Falun m m.



Sanna Törsleff Berglund

Näringsterapeut, funktionsmedicinare och psykolog som driver egen klinik i Stockholm www.blivital.se.



För vem: Näringsterapeuter, kroppsterapeuter, hälsokostpersonal och övriga som arbetar med hälsa.

Lund: 11 sep, kl 18.00–21.00

Göteborg: 12 sep, kl 18.00–21.00

Stockholm: 18 sep, kl 18.00–21.00

25 okt, kl 15.00–18.00

Pris: Kostnadsfritt

Vi bjuder på te/kaffe, frukt samt lättare gluten- och laktosfri förtäring.

Framgångsrika behandlingsprogram vid autoimmunitet

Liz Lipski är en erkänd världsexpert inom nutrition, näring och funktionsmedicin med mer än 30 års erfarenhet av klinisk verksamhet. Hon arbetar på universitetet i Maryland i USA som Professor of Clinical Nutrition. Hon är expert på autoimmunitet, mage/tarmhälsa och matsmältningsrelaterade och har även skrivit ett flertal böcker inom detta område.

Under denna helg kommer hon att dela med sig av sin expertis och kunskap inom autoimmuna besvär och mage/tarmrelaterade problem.

Innehåll:

Du kommer att få kunskap om:

- Hur jobbar man med den funktionsmedicinska matrixen.
- Hur hittar man underliggande orsaker till symptom och diagnos, samt lägger upp ett framgångsrikt behandlingsprogram tillsammans med patienten.
- Nyheter och forskning kring autoimmuna sjukdomar.
- Ta del av Liz arbetssätt för behandling med läckande tarm, SIBO, eliminationskost, FODMAP's m m.
- Genomgång av kopplingen mellan magetarm och hjärnhälsa.

Syfte:

Att deltagarna ska höja sin kompetens och få ta del av praktisk expertis inom autoimmunitet och mage/tarmhälsa för att bli bättre rustade i sin kliniska erfarenhet.

Föreläsare: Liz Lipski



Liz Lipski

Liz Lipski är föreläsare för Institute for Functional Medicine (IFM), PhD Clinical Nutrition, Certifierad Clinical Nutrition (CCN), Certifierad Nutrition Specialist (CNS), Certifierad i Holistic Nutrition (CHN), samt författare. Liz specialitet är inom mage/tarm och vårt mikrobiom.



6-7
OKT

För vem: Näringsterapeuter, funktionsmedicinare, läkare och andra med medicinsk bakgrund.

Förkunskaper:

Basmedicin

Var: Stockholm

När: 6-7 okt

Tid: lö kl 10-18, sö kl 9-16

Pris: 2 900 kr

Boka innan
15 juni och få
300 kr rabatt

Föreläsningen och materialet är på engelska. Alpha Plus bjuder på te, kaffe och provsmakning av produkter. Lunch ingår ej.

Hårmineralanalys Steg 2

Hårmineralanalyserna ökar i antal och är ett utmärkt redskap för att ta reda på obalanser i kroppen. I denna kurs fördjupar vi oss i olika klientfall och du får ytterligare kunskap i att kunna få ännu mer information från analyserna och därmed bli ännu mer professionell i ditt bemötande mot din klient.

Det här är en tvådagars kurs med fördjupning inom Hårmineralanalys kopplat till sjukdomstillstånd, energiobalanser, ohälsa, hormonbalans och mycket mer. Du får fördjupad kunskap om mineraler och metaller i kroppen och hur det påverkar vår fysiologi, vårt hormonsystem och våra organ. Efter genomgången kurs kommer du att känna dig säker, välutbildad och trygg i din redovisning av håranalyser till din klient.

Föreläsare: Ulrika Sunnerheim-Dahlman



Ulrika Sunnerheim-Dahlman

Cert Näringsterapeut och zonerapeut som driver egen klinik i Stockholm www.odenplansnaturhalsa.com



En kvalitetsmärkning

Våra hårmineralprodukter har försetts med Trace Elements logo. Logon är en kvalitetsmärkning som tydliggör att produkterna är kopplade till analysen. Alpha Plus har under många år arbetat tillsammans med Trace Elements som förser terapeuter, läkare och andra inom hälsovården med högklassiska hårmineralanalyser.

Trace Elements är världsledande inom området och har genomfört och tolkat över 1,5 miljoner analyser.



För vem: Näringsterapeuter, funktionsmedicinare, läkare och andra med medicinsk bakgrund.

Förkunskaper: Godkänd diplomskrivning efter HMA Steg I, samt 20 analyser.

Var: Stockholm

När: 17-18 nov

Tid: lö kl 10.00-17.00,
sö kl. 09.00-16.00

Pris: 2 900 kr (Lunch ingår ej)
Repetition 1 000 kr rabatt

I kursen ingår en analys som tas på plats värde 1 400 kr. (Analys ingår ej vid repetition).

Kursmaterial och provsmakning av Alpha Plus produkter samt kaffe, te och ekologisk frukt ingår i priset. Lunch ingår ej.

HÅRMINERAL
● ● ● analysen.se

Utbildningar hösten 2018

Produktkunskap – tema probiotika

11 Var: Lund
Tid: kl 18-21
SEP Pris: Kostnadsfritt

12 Var: Göteborg
Tid: kl 18-21
SEP Pris: Kostnadsfritt

18 Var: Stockholm
Tid: kl 18-21
SEP Pris: Kostnadsfritt

25 Var: Stockholm
Tid: kl 15-18
OKT Pris: Kostnadsfritt

Funktionsmedicin med Liz Lipski

6-7 Var: Stockholm
Tid: lö kl 10-17, sö kl 9-16
OKT Pris: 2 900 kr

Hårmineralanalys Steg 2

17-18 Var: Stockholm
Tid: lö kl 10-17, sö kl 9-16
NOV Pris: 2 900 kr



Priser exkl. moms

ANMÄLAN OCH INFO

Anmäl dig via vår hemsida: alpha-plus.se/utbildningar

tel: 023-79 28 00 e-post: utbildning@alpha-plus.se