

UTBILDNINGAR OCH KURSER VÅREN 2018

# KURS *Nytt*



- Certifiering födoämnesintolerans
- Produktkunskap tema hjärnhälsa
- Hårmineralanalys Steg 1 och 2

Läs mer och anmäl dig via vår hemsida [alpha-plus.se](http://alpha-plus.se), tel: 023-79 28 00, e-post: [utbildning@alpha-plus.se](mailto:utbildning@alpha-plus.se)



## Vi lär dig det senaste

Alpha Plus kombinerar forskning inom funktions-, närings- och livsstilsmedicin för att utveckla unika kvalitativa utbildningar och näringstillskott. Genom att dela med oss av vår kunskap vill vi inspirera till en friskare livsstil och bättre hälsa.

Ta chansen att förkovra dig - våra spännande kurser handlar om det senaste inom kost, hälsa och välmående. Du som är verksam inom näringslära och funktionsmedicin kommer ha stor glädje av våra kurser. Skynda att boka din plats! Välkommen in på vår hemsida [alpha-plus.se](http://alpha-plus.se) för mer information.



# Certifiering gentester

Gentesterna ökar i antal och blir allt vanligare. Både läkare och terapeuter använder sig av dessa världen över. I Sverige utvecklas detta mer och mer. I den här 3-dagarskursen lär du dig hur du kan använda dig av gentester, när det är befogat, hur du tolkar resultaten och hur du kan använda dessa till framgångsrika individuella livsstilsprogram. I kursen ingår ett personligt gentest till ett värde av ca 2 300 kr.

Med sin omfattande kunskap om genetik och med ett funktionsmedicinskt perspektiv har Umahro Cadogan varit delaktig i att utveckla gentester med DNALife profiler.

## Innehåll

Bakgrund till genetik och epigenetik ur ett funktionsmedicinskt perspektiv. Hur kan man tolka gentester och göra det till en framgångsrik behandlingsstrategi? Hur tolkar man gentester inom hälsa, hormonobalanser och sport? Konkreta förslag på vilken näring medicin man använder vid olika typer av nedsättningar i olika gener.

## Syfte

Certifierad i att ta gentester och tolka svaren gentemot kund. Få en fördjupad kunskap i genetik och hur kost och livsstil påverkar vår epigenetik.

**Föreläsare:** Umahro Cadogan



## Umahro Cadogan

Umahro Cadogan är en dansk nutritionist med specialitet inom funktionsmedicin, genetik, gastronomi, hälsa och prestanda. Han har även skrivit ett antal hälso- och kokböcker.



26-28  
JAN

**För vem:** Nätterapeuter, funktionsmedicinare, läkare och andra med medicinsk bakgrund.

**Förkunskaper:** Basmedicin, närings- och cellfysiologi.

**Var:** Stockholm

**När:** 26-28 jan

**Tid:** fre kl. 10-17, lö kl 9.00-17.00  
sö kl 9.00-16.00

**Pris:** 3 900 kr

I priset ingår ett DNA life-test. Värde 245 Euros. Om du anmäler dig senast 30 nov och betalar innan 15 dec, hinner du göra testet och få analysresultatet innan kursens början. (Repetition av kursen kostar 1 500 kr - test ingår ej)

Föreläsningen och materialet är på engelska. Kursmaterial och provsmakning av Alpha Plus produkter samt kaffe, te och ekologisk frukt ingår i priset. Lunch ingår ej.

# Certifiering

## Födoämnesintolerans

Födoämnesintoleranserna ökar stort och många människor går runt med intoleranser utan att veta om det. För att vi ska kunna läka ut inflammationer och läka vår tarm krävs det att man tar reda på vad som skapar en immunreaktion. I denna två dagars kurs får du verktyg, kunskap och strategier för läkning av födoämnesintoleranser samtidigt som du har möjlighet att skriva ett certifieringsprov.

### Innehåll

Vad är det som gör att vi skapar födoämnesintoleranser?  
Hur behandlar vi födoämnesintoleranser?  
Hur kan vi testa och hur kan tolka testresultaten?  
Hur återintroducerar vi maten igen?

### Syfte

Få kunskap om mekanismerna bakom födoämnesintoleranser. Förstå testresultat på födoämnestester och när det är relevant att göra dessa tester och hur man återintroducerar maten igen.

**Föreläsare:** Linda Rahbek



### Linda Rahbek

Linda Rahbek är naturläkare och näringsterapeut från Norge som har specialiserat sig på födoämnesintoleranser under mer än 10 år. Hon har arbetat med egen klinik och är nu ansvarig för EU-Biotecks verksamhet i Skandinavien sedan många år tillbaka.



**För vem: Näringsterapeuter, funktionsmedicinare, läkare och andra med medicinsk bakgrund.**

**Förkunskaper: Basmedicin, närings- och cellfysiologi.**

**Var: Stockholm**

**När: 24-25 mars**

**Tid: lö kl 10-18, sö kl 9-16**

**Pris: 2 400 kr** (Lunch ingår ej)

**Repetition 1 000 kr rabatt**

Du kommer att erbjudas ett födoämnesintoleranstest till ett rabatterat pris under helgen.

För att bli certifierad krävs ett skriftligt prov med minst 70 % rätt. Provet skrivs efter kurshelgen och rättas sedan av Linda Rahbek. Certifikat skickas efter godkänt prov.

Kursmaterial och provsmakning av Alpha Plus produkter samt kaffe, te och ekologisk frukt ingår i priset. Lunch ingår ej.

# Hårmineralanalys Steg 1

Ditt hår innehåller alla mineraler som finns i din kropp. I det flesta fall återspeglar det också hur stor mängd av dessa element som finns i kroppsvävnaden. En hårmineralanalys visar mineralkoncentrationer som återfinns i håret och som speglar vad som pågår i kroppen. Detta gör hårmineralanalysen användbar för att få värdefull information om en persons hälsa, mineralstatus och livsmiljö.

## Innehåll

Inledning, varför hårmineralanalys?

Hur fungerar det?

Antagoniser och synergister

Vilka mineraler och mineralpar är kopplade till vilka symptom?

Toxiner

Tolkning av en hårmineralanalys

Hur fungerar produkterna?

## Syfte

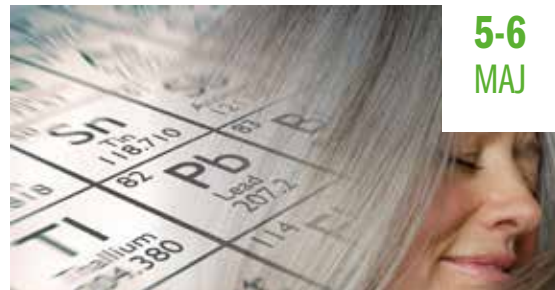
Efter genomgången kurs ska du ha fått grundläggande kunskaper för att själv börja använda dig av hårmineralanalyser som ett verktyg. För att bli diplomerad krävs att du också har gjort 20 analyser, samt gjort diplomeeringsprovet med godkänt resultat.

**Föreläsare:** Ulrika Sunnerheim-Dahlman



*Ulrika Sunnerheim-Dahlman*

Cert Näringsterapeut och zonterapeut som driver egen klinik i Stockholm [www.odensplansnaturhalsa.com](http://www.odensplansnaturhalsa.com)



5-6  
MAJ

**För vem:** Näringsterapeuter, funktionsmedicinare, läkare och andra med medicinsk bakgrund.

**Förkunskaper:** Basmedicin, närings- och cellfysiologi.

**Var:** Stockholm

**När:** 5-6 maj

**Tid:** lö kl 10.00–17.00,  
sö kl. 09.00-16.00

**Pris:** 2 900 kr (Lunch ingår ej)  
**Repetition 1 000 kr rabatt**

I kursen ingår en analys som tas på plats värde 1 400 kr.  
(Analys ingår ej vid repetition).

Kursmaterial och provsmakning av Alpha Plus produkter samt kaffe, te och ekologisk frukt ingår i priset. Lunch ingår ej.

# Produktkunskap – tema hjärnhälsa

Alpha Plus arbetar med en mängd olika hälsoområden och produkter. Under denna kväll kommer vi att gå igenom några av de viktigaste och nyaste produkterna mer utförligt. Under den sista delen av kursen kommer vi att fördjupa oss i hjärnhälsa och hur vi kan stötta vår hjärna med rätt näring.

## Syfte

Att få en ökad kunskap och förståelse för hur Alpha Plus produkter kan användas vid olika hälsoproblem.

## Föreläsare:

Patrik Söderqvist (Göteborg)

Peter Wilhelmsson (Lund)

Ulrika Sunnerheim-Dahlman (Stockholm, Östersund)

Fler datum  
och orter



**För vem: Återförsäljare av Alpha Plus produkter.**

**Stockholm: 12 apr, kl 18.00–21.00**

**Göteborg: 17 apr, kl 18.00–21.00**

**Lund: 17 apr, kl 18.00–21.00**

**Östersund: 26 apr, kl 18.00–21.00**

**Pris: Kostnadsfritt**

Vi bjuder på te/kaffe, frukt och erbjuder provsmakning av våra produkter, samt lättare gluten- och laktosfri förtäring.



## Peter Wilhelmsson

Näringsterapeut, naturläkare, funktionsmedicinare, flerfaldig författare och grundare av Alpha Plus, IFM-kliniken i Falun m m.



## Patrik Söderqvist

Näringsterapeut och funktionsmedicinare som driver IFM-kliniken i Göteborg [www.ifm-klinik.nu/goteborg](http://www.ifm-klinik.nu/goteborg).



## Ulrika Sunnerheim-Dahlman

Cert Näringsterapeut och zonterapeut som driver egen klinik i Stockholm [www.odenplansnaturhalsa.com](http://www.odenplansnaturhalsa.com)



# Hårmineralanalys steg 2

## 24-25 mars i Falun

### **FORTSÄTTNINGS- OCH FÖRDJUPNINGSKURS FÖR DIG SOM HAR GÅTT STEG 1 ELLER VILL REPETERA STEG 2.**

En tvådagars kurs med fördjupning inom Hårmineralanalys kopplat till sjukdomstillstånd, energiobalanser, ohälsa, hormonbalans och mycket mer. Du får fördjupad kunskap om mineraler och metaller i kroppen och hur det påverkar vår fysiologi, vårt hormonsystem och våra organ. Efter genomgången kurs kommer du att känna dig säker, välutbildad och trygg i din redovisning av håranalyser till din klient.

**Förkunskaper:** Godkänd diplomskrivning efter HMA Steg I, samt 20 analyser.

**Föreläsare:** Ulrika Sunnerheim-Dahlman

**Var:** Falun

**När:** 24-25 mars, lördag kl 10-17, söndag kl 10-16



**Pris:** 2 900 kr exkl. moms

**Repetition:** 1 000 kr rabatt

**Anmälan och info:** utbildning@alpha-plus.se, 023-79 28 00, alpha-plus.se

# Utbildningar våren 2018

## Certifiering gentester

**26-28** Var: Stockholm  
Tid: fre kl. 10-17, kl. lö kl 9-17, sö kl 9-16  
JAN Pris: 3 900 kr

## Certifiering Födoämnesintolerans

**24-25** Var: Stockholm  
Tid: lö kl 10-18, sö kl 9-16  
MAR Pris: 2 400 kr

## Hårmineralanalys Steg 2

**24-25** Var: Falun  
Tid: lö kl 10-17, sö kl 10-16  
MAR Pris: 2 900 kr

## Produktkunskap – tema hjärnhälsa

**12** Var: Stockholm  
Tid: kl 18-21  
APR Pris: Kostnadsfritt

**17** Var: Göteborg  
Tid: kl 18-21  
APR Pris: Kostnadsfritt

**17** Var: Lund  
Tid: kl 18-21  
APR Pris: Kostnadsfritt

**26** Var: Östersund  
Tid: kl 18-21  
APR Pris: Kostnadsfritt

## Hårmineralanalys Steg 1

**5-6** Var: Stockholm  
Tid: lö kl 10-17, sö kl 9-16  
MAJ Pris: 2 900 kr



Priser exkl. moms

### ANMÄLAN OCH INFO

Anmäl dig via vår hemsida: [alpha-plus.se/utbildningar](http://alpha-plus.se/utbildningar)

tel: 023-79 28 00 e-post: [utbildning@alpha-plus.se](mailto:utbildning@alpha-plus.se)