

UTBILDNINGAR OCH KURSER VÅREN 2018

KURS *Nytt*

*Nytt event!
Elektromagnetisk
strålning*

- Certifiering gentester
- Certifiering födoämnesintolerans
- Produktkunskap tema hjärnhälsa
- Hårmineralanalys Steg 1
- Elektromagnetisk strålning

Läs mer och anmäl dig via vår hemsida alpha-plus.se, tel: 023-79 28 00, e-post: utbildning@alpha-plus.se



Vi lär dig det senaste

Alpha Plus kombinerar forskning inom funktions-, närings- och livsstilsmedicin för att utveckla unika kvalitativa utbildningar och näringstillskott. Genom att dela med oss av vår kunskap vill vi inspirera till en friskare livsstil och bättre hälsa.

Ta chansen att förkovra dig - våra spännande kurser handlar om det senaste inom kost, hälsa och välmående. Du som är verksam inom näringslära och funktionsmedicin kommer ha stor glädje av våra kurser. Skynda att boka din plats! Välkommen in på vår hemsida alpha-plus.se för mer information.



Certifiering gentester

Gentesterna ökar i antal och blir allt vanligare. Både läkare och terapeuter använder sig av dessa världen över. I Sverige utvecklas detta mer och mer. I den här 3-dagarskursen lär du dig hur du kan använda dig av gentester, när det är befogat, hur du tolkar resultaten och hur du kan använda dessa till framgångsrika individuella livsstilsprogram. I kursen ingår ett personligt gentest till ett värde av ca 2 300 kr.

Med sin omfattande kunskap om genetik och med ett funktionsmedicinskt perspektiv har Umahro Cadogan varit delaktig i att utveckla gentester med DNALife profiler.

Innehåll

Bakgrund till genetik och epigenetik ur ett funktionsmedicinskt perspektiv. Hur kan man tolka gentester och göra det till en framgångsrik behandlingsstrategi? Hur tolkar man gentester inom hälsa, hormonobalanser och sport? Konkreta förslag på vilken näringsterapi man använder vid olika typer av nedsättningar i olika gener.

Syfte

Certifierad i att ta gentester och tolka svaren gentemot kund. Få en fördjupad kunskap i genetik och hur kost och livsstil påverkar vår epigenetik.

Föreläsare: Umahro Cadogan



Umahro Cadogan

Umahro Cadogan är en dansk nutritionist med specialitet inom funktionsmedicin, genetik, gastronomi, hälsa och prestanda. Han har även skrivit ett antal hälso- och kokböcker.



26-28
JAN

För vem: Näringsterapeuter, funktionsmedicinare, läkare och andra med medicinsk bakgrund.

Förkunskaper: Basmedicin, närings- och cellfysiologi.

Var: Stockholm

När: 26-28 jan

Tid: fre kl. 10-17, lö kl 9.00-17.00
sö kl 9.00-16.00

Pris: 3 900 kr

I priset ingår ett DNA life-test. Värde 245 Euros. Om du anmäler dig senast 30 nov och betalar innan 15 dec, hinner du göra testet och få analysresultatet innan kursens början. (Repetition av kursen kostar 1 500 kr - test ingår ej)

Föreläsningen och materialet är på engelska. Kursmaterial och provsmakning av Alpha Plus produkter samt kaffe, te och ekologisk frukt ingår i priset. Lunch ingår ej.

Certifiering

Födoämnesintolerans

Födoämnesintoleranserna ökar stort och många människor går runt med intoleranser utan att veta om det. För att vi ska kunna läka ut inflammationer och läka vår tarm krävs det att man tar reda på vad som skapar en immunreaktion. I denna två dagars kurs får du verktyg, kunskap och strategier för läkning av födoämnesintoleranser samtidigt som du har möjlighet att skriva ett certifieringsprov.

Innehåll

Vad är det som gör att vi skapar födoämnesintoleranser?

Hur behandlar vi födoämnesintoleranser?

Hur kan vi testa och hur kan tolka testresultaten?

Hur återintroducerar vi maten igen?

Syfte

Få kunskap om mekanismerna bakom födoämnesintoleranser. Förstå testresultat på födoämnestester och när det är relevant att göra dessa tester och hur man återintroducerar maten igen.

Föreläsare: Linda Rahbek



Linda Rahbek

Linda Rahbek är naturläkare och näringsterapeut från Norge som har specialiserat sig på födoämnesintoleranser under mer än 10 år. Hon har arbetat med egen klinik och är nu ansvarig för EU-Biotecks verksamhet i Skandinavien sedan många år tillbaka.



**10-11
MAR**

För vem: Näringsterapeuter, funktionsmedicinare, läkare och andra med medicinsk bakgrund.

Förkunskaper: Basmedicin, närings- och cellfysiologi.

Var: Stockholm

När: 10-11 mars

Tid: lö kl 10-18, sö kl 9-16

Pris: 2 400 kr (Lunch ingår ej)

Repetition 1 000 kr rabatt

Du kommer att erbjudas ett födoämnesintoleranstest till ett rabatterat pris under helgen.

För att bli certifierad krävs ett skriftligt prov med minst 70 % rätt. Provet skrivs efter kurshelgen och rättas sedan av Linda Rahbek. Certifikat skickas efter godkänt prov.

Kursmaterial och provsmakning av Alpha Plus produkter samt kaffe, te och ekologisk frukt ingår i priset. Lunch ingår ej.

Hårmineralanalys Steg 1

Ditt hår innehåller alla mineraler som finns i din kropp. I det flesta fall återspeglar det också hur stor mängd av dessa element som finns i kroppsvävnaden. En hårmineralanalys visar mineralkoncentrationer som återfinns i håret och som speglar vad som pågår i kroppen. Detta gör hårmineralanalysen användbar för att få värdefull information om en persons hälsa, mineralstatus och livsmiljö.

Innehåll

Inledning, varför hårmineralanalys?

Hur fungerar det?

Antagoniser och synergister

Vilka mineraler och mineralpar är kopplade till vilka symptom?

Toxiner

Tolkning av en hårmineralanalys

Hur fungerar produkterna?

Syfte

Efter genomgången kurs ska du ha fått grundläggande kunskaper för att själv börja använda dig av hårmineralanalyser som ett verktyg. För att bli diplomerad krävs att du också har gjort 20 analyser, samt gjort diplomeeringsprovet med godkänt resultat.

Föreläsare: Ulrika Sunnerheim-Dahlman



Ulrika Sunnerheim-Dahlman

Cert Näringsterapeut och zonterapeut som driver egen klinik i Stockholm www.odenplansnaturhalsa.com



**17-18
MAR**

För vem: Näringsterapeuter, funktionsmedicinare, läkare och andra med medicinsk bakgrund.

Förkunskaper: Basmedicin, närings- och cellfysiologi.

Var: Stockholm

När: 17-18 mar

Tid: lö kl 10.00–17.00,
sö kl. 09.00-16.00

Pris: 2 900 kr (Lunch ingår ej)
Repetition 1 000 kr rabatt

I kursen ingår en analys som tas på plats värde 1 400 kr.
(Analys ingår ej vid repetition).

Kursmaterial och provsmakning av Alpha Plus produkter samt kaffe, te och ekologisk frukt ingår i priset. Lunch ingår ej.

Produktkunskap – tema hjärnhälsa

Alpha Plus arbetar med en mängd olika hälsoområden och produkter. Under denna kväll kommer vi att gå igenom några av de viktigaste och nyaste produkterna mer utförligt. Under den sista delen av kursen kommer vi att fördjupa oss i hjärnhälsa och hur vi kan stötta vår hjärna med rätt näring.

Syfte

Att få en ökad kunskap och förståelse för hur Alpha Plus produkter kan användas vid olika hälsoproblem.

Föreläsare:

Christin Jarl (Helsingborg)

Ellinor Ladenberg (Jönköping, Linköping)

Patrik Söderqvist (Göteborg)

Peter Wilhelmsson (Växjö, Lund)

Ulrika Sunnerheim-Dahlman (Stockholm, Örebro, Östersund)



Christin Jarl

Närings terapeut som driver Näringsmedicinska kliniken i Helsingborg www.nmkliniken.se



Peter Wilhelmsson

Närings terapeut, naturläkare, funktionsmedicinare, flerfaldig författare och grundare av Alpha Plus, IFM-kliniken i Falun m m.



Ellinor Ladenberg

Närings terapeut och funktionsmedicinare som driver eget företag i Linköping www.ladenberg.se.



Patrik Söderqvist

Närings terapeut och funktionsmedicinare som driver IFM-kliniken i Göteborg www.ifm-klinik.nu/goteborg.



Ulrika Sunnerheim-Dahlman

Cert Närings terapeut och zonterapeut som driver egen klinik i Stockholm www.odensplansnaturhalsa.com

Fler datum
och orter



10
APR

För vem: Återförsäljare av Alpha Plus produkter.

Jönköping: 10 apr, kl 18.00–21.00

Örebro: 10 apr, kl 18.00–21.00

Linköping: 12 apr, kl 18.00–21.00

Stockholm: 12 apr, kl 18.00–21.00

Växjö: 16 apr, kl 18.00–21.00

Göteborg: 17 apr, kl 18.00–21.00

Lund: 17 apr, kl 18.00–21.00

Helsingborg: 25 apr, kl 18.00–21.00

Östersund: 26 apr, kl 18.00–21.00

Pris: Kostnadsfritt

Vi bjuder på te/kaffe, frukt och erbjuder provsmakning av våra produkter, samt lättare gluten- och laktosfri förtäring.

Elektromagnetisk strålning – effekter, symtom, skydd och behandling

Helgen innehåller olika föreläsningar från experter som handlar om den elektromagnetiska strålningen och dess påverkan och effekter på oss människor. Vad är riskerna och symtom från elektromagnetisk strålning? Hur kan du skydda dig från elektromagnetisk strålning? Detta och mycket mer kommer att vi att gå igenom under helgen.

Du väljer om du vill delta under hela helgen eller om du endast deltar en dag. Föreläsningarna på lördagen är på svenska och delar av söndagen är på engelska.

Syfte

Att få kunskap och insikter i det viktiga området kring elektromagnetisk strålning. Hur vi kan minska riskerna för att drabbas av hälsoproblem som är orsakade av detta, samt hjälpa elöverkänsliga till ett bättre hälsotillstånd.

Några av lördagens föreläsare: (svenska)

Mona Nilsson, "Hälsorisker med trådlöshet och elektrosmog"
Anders Blomkvist, ""Jordning – hjälp vid elöverkänslighet"



Mona Nilsson

Sitter i styrelsen på Strålskyddsstiftelsen. Hon är författare till "Mobiltelefonis hälsorisker", "Spelet om 3G" samt till många artiklar i ämnet.

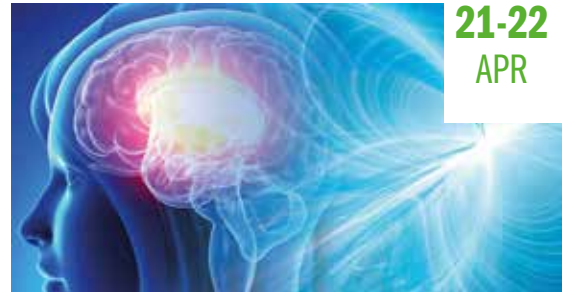
En av söndagens föreläsare: (delar av dagen är på engelska)

Dr. Marjo Valonen, "Chronic Lyme and EMF – Driving force behind epidemics"



Dr Marjo Valonen

Marjo Valonen, MD is an expert in integrative and functional medicine. She runs her own clinic concentrating in chronic Lyme and coinfections in Helsinki, Finland.



21-22
APR

För vem: Återförsäljare av Alpha Plus produkter, näringsterapeuter och funktionsmedicinskt utbildade terapeuter.

Var: Stockholm

När: 21-22 apr

Tid: lö kl 10.00–18.00
sö kl. 9.00-16.00

Pris: 1 500 kr, en dag
2 400 kr, två dagar

OBS! Föreläsningarna på lördag är på svenska och delar under söndagen på engelska. Kursmaterial och provsmakning av Alpha Plus produkter samt kaffe, te och ekologisk frukt ingår i priset. Lunch ingår ej.

Utställare

Det kommer att finnas utställare på plats under helgen som presenterar sitt företag och de hjälpmedel de erbjuder.

Utbildningar våren 2018

Certifiering gentester

26-28 Var: Stockholm
Tid: fre kl. 10-17, kl. lö kl 9-17, sö kl 9-16
JAN
Pris: 3 900 kr

Certifiering Födoämnesintolerans

10-11 Var: Stockholm
Tid: lö kl 10-18, sö kl 9-16
MAR
Pris: 2 400 kr

Hårmineralanalys Steg 1

17-18 Var: Stockholm
Tid: lö kl 10-17, sö kl 9-16
MAR
Pris: 2 900 kr

Produktkunskap – tema hjärnhälsa

10 Var: Jönköping
Tid: kl 18-21
APR
Pris: Kostnadsfritt

10 Var: Örebro
Tid: kl 18-21
APR
Pris: Kostnadsfritt

12 Var: Linköping
Tid: kl 18-21
APR
Pris: Kostnadsfritt

12 Var: Stockholm
Tid: kl 18-21
APR
Pris: Kostnadsfritt

16 Var: Växjö
Tid: kl 18-21
APR
Pris: Kostnadsfritt

17 Var: Göteborg
Tid: kl 18-21
APR
Pris: Kostnadsfritt

17 Var: Lund
Tid: kl 18-21
APR
Pris: Kostnadsfritt

25 Var: Helsingborg
Tid: kl 18-21
APR
Pris: Kostnadsfritt

26 Var: Östersund
Tid: kl 18-21
APR
Pris: Kostnadsfritt

Elektromagnetisk strålning

21-22 Var: Stockholm
Tid: lö kl 10-18, sö kl 9-16
APR
Pris: 1 500 kr, en dag
2 400 kr, två dagar



Priser exkl. moms

ANMÄLAN OCH INFO

Anmäl dig via vår hemsida: alpha-plus.se/utbildningar

tel: 023-79 28 00 e-post: utbildning@alpha-plus.se